

Superhirn Yoga PDF (Begrenzte Kopie)

Choa Kok Sui



Kostenlose Testversion mit Bookey



Zum Herunterladen sca

Superhirn Yoga Zusammenfassung

Nutze einfache Energietechniken zur Entfaltung deiner geistigen Kraft

Geschrieben von Books1

Kostenlose Testversion mit Bookey



Zum Herunterladen sca

Über das Buch

Entfalte das latente Potenzial deines Gehirns durch die einfache, aber kraftvolle Praxis des Superbrain Yoga, wie sie von Master Choa Kok Sui vorgestellt wurde. Diese innovative Methode kombiniert alte Yoga-Techniken mit Erkenntnissen aus der Energiheilkunde, um die ungenutzten Kapazitäten deines Geistes zu erschließen, die kognitive Funktion zu verbessern und geistige Klarheit zu fördern. Mit leicht verständlichen Anleitungen und untermauert von wissenschaftlichen Erkenntnissen bietet Superbrain Yoga einen Zugang zu besserem Gedächtnis, schärferem Fokus und geistiger Beweglichkeit in jedem Alter. Egal, ob du ein Student bist, der nach akademischer Exzellenz strebt, ein Berufstätiger, der sich einen Wettbewerbsvorteil verschaffen möchte, oder einfach jemand, der das allgemeine geistige Wohlbefinden verbessern will – das Superbrain Yoga von Master Choa Kok Sui ist nicht nur eine Reise zu körperlicher Flexibilität, sondern auch ein Abenteuer in die grenzenlosen Möglichkeiten deines Geistes. Bist du bereit, die Superkräfte deines Gehirns zu aktivieren?

Kostenlose Testversion mit Bookey



Zum Herunterladen sca

Über den Autor

Choa Kok Sui (1952–2007) war ein bahnbrechender spiritueller Lehrer und engagierter Forscher, der für seine innovativen Arbeiten im Bereich der Energieheilung und persönlichen Entwicklung bekannt ist. Geboren in Cebu, Philippinen, hatte er ein tiefes Interesse an der komplexen Beziehung zwischen Energie und dem menschlichen Körper. Durch seine umfangreichen Studien der östlichen Medizin und seine praktische Ausbildung im chemischen Ingenieurwesen entwickelte Choa Kok Sui die Prana-Heilung und das Arhatische Yoga, die beide antike spirituelle Praktiken mit moderner Wissenschaft verbinden, um das Heilungspotenzial, das in jedem Menschen steckt, zu nutzen. ****Superbrain Yoga**** ist ein Beweis für seine Mission, energiebasierte Heilung weltweit zugänglich und nützlich zu machen. Von vielen verehrt, lebt sein Erbe weiter in den Lehren der Prana-Heilung, die von Menschen auf der ganzen Welt angenommen werden, die nach ganzheitlichem Wohlbefinden und Selbstermächtigung streben.

Kostenlose Testversion mit Bookey



Zum Herunterladen sca



Probieren Sie die Bookey App aus, um Zusammenfassungen von über 1000 der weltbesten Bücher zu lesen

1000+ Titel, 80+ Themen freischalten

Jede Woche werden neue Titel hinzugefügt



Einblicke in die weltbesten Bücher



Kostenlose Testversion mit Bookey



Inhaltsverzeichnis der Zusammenfassung

Kapitel 1: Das Geheimnis liegt im Ohr.

Kapitel 2: Superbrain Yoga kann als „Supergehirn-Yoga“ übersetzt werden. Diese Bezeichnung wird oft verwendet, um die speziellen Übungen zu beschreiben, die darauf abzielen, die geistige Leistung und Konzentration zu steigern.

Kapitel 3: Mehr über die elf großen Energiezentren

Kapitel 4: Bewertungen

Kostenlose Testversion mit Bookey



Zum Herunterladen sca

Kapitel 1 Zusammenfassung: Das Geheimnis liegt im Ohr.

Kapitel 1 führt in die faszinierende Verbindung zwischen körperlicher Gesundheit und Energiezentren ein, beginnend mit dem Gesetz der Entsprechung und übergehend zu modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen über den Energiekörper. Diese Erkundung beginnt mit Dr. Paul Nogiers Wiederentdeckung, dass das Ohr einem umgekehrten Fötus entspricht, ein Prinzip, das den alten chinesischen und indischen Traditionen längst bekannt war. Sein Interesse wurde geweckt, als Patienten durch Ohrpunktion Erleichterung erfuhren, ein Konzept, das von Forschern wie Dr. Terry Oleson und Dr. Jay Holder weiter vertieft wurde.

Das Konzept eines Energiekörpers umrahmt diese Diskussion und wird von Hellsehern als ätherisches Double betrachtet, das die physische Form durchdringt. Russische Wissenschaftler bezeichnen dies als bioplasmischen Körper, ein wesentlicher Bestandteil, der durch Kirlian-Fotografie sichtbar gemacht wird und das Energiefeld erfasst, das als Aura bekannt ist. Dieser Energiekörper spielt eine entscheidende Rolle: Er nährt den physischen Körper mit Prana (Lebensenergie), fungiert als Vorlage für die physische Form, steuert Vitalfunktionen über Chakren (Energiezentren) und dient als schützender Schild, der kranke Energien abwehrt.

Im Verlauf dieser Themen vertieft das Kapitel die Struktur der wichtigsten



Energiezentren, die mit Kraftwerken verglichen werden, die entsprechende Organe und Drüsen mit Energie versorgen. Das Verständnis hierfür umfasst die Dynamik der „Drehbewegung“, die an Akupunkturpunkten zu finden ist und in indischen Traditionen mit Chakren verbunden ist. Das Wissen über diese Energiezentren hat alte Wurzeln, wurde aber durch moderne Forschung neu belebt, die mehr als die traditionell bekannten sieben Chakren anerkennt. Die westliche Wissenschaft hat dieses Verständnis inzwischen erweitert, anerkennend bis zu zwölf Energiezentren, die jeweils unterschiedliche Rollen bei der Aufrechterhaltung der Gesundheit und der Förderung psychischer Fähigkeiten spielen.

Moderne Erkenntnisse bestärken diese antiken Ansichten und kommen in Forschungen zur Geltung, die in Werken wie „Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain“ dokumentiert sind. Dieses Buch befasst sich mit den wissenschaftlichen Erkundungen psychischer Phänomene in der Sowjetunion, einschließlich der Erkennung von Krankheiten, die erstmals im Energiekörper manifestieren, mittels Kirlian-Fotografie. Wissenschaftler in der UdSSR haben den Energiekörper zudem als einen einheitlichen Organismus klassifiziert, der Gesundheit und Emotionen beeinflusst und mit der Form und Funktion physischer Organismen durch ein organisierendes Muster übereinstimmt.

Untersuchungen belegen auch die Standorte und Funktionen von Akupunkturpunkten und stimmen mit der traditionellen chinesischen



Medizin überein. Diese Studien legen nahe, dass die Stimulation dieser Punkte latente psychische Fähigkeiten aktivieren könnte und dass psychisches Heilen mit Energieübertragungen zwischen Heiler und Patient korreliert.

Die Weltkonferenz für den akademischen Austausch über medizinisches Qigong im Jahr 1988 unterstrich das therapeutische Potenzial von Lebensenergie (qi) und demonstrierte deren Anwendung bei der Behandlung von Krebs, Allergien, Immunregulation, emotionalen Störungen, Stress und physischen Traumata. Besonders hervorzuheben ist, dass Qigong sich als kraftvolles Mittel gegen Stress und gesundheitliche Probleme der modernen Zeit erwiesen hat, was ein wieder auflebendes Interesse an der Integration dieser alten Praktiken in zeitgemäße Wellness-Strategien hervorhebt.

Insgesamt unterstreicht dieses Kapitel ein sich entwickelndes Verständnis von Energiemedizin, das antike Weisheit mit wissenschaftlicher Erkundung verbindet, um zu enthüllen, wie eng Energiezentren sowohl die körperliche als auch die psychische Gesundheit beeinflussen.



Kapitel 2 Zusammenfassung: Superbrain Yoga kann als „Supergehirn-Yoga“ übersetzt werden. Diese Bezeichnung wird oft verwendet, um die speziellen Übungen zu beschreiben, die darauf abzielen, die geistige Leistung und Konzentration zu steigern.

Kapitel 2 des Buches führt in das Superbrain Yoga ein, eine Praxis, die darauf abzielt, die Gehirnfunktion zu verbessern, indem die Energiezentren des Körpers, auch Chakras genannt, aktiviert werden. Diese Energiezentren fungieren als Transformatoren, die eine Form von Energie in eine andere umwandeln. In dieser Praxis bewegt sich die Energie von den unteren Zentren wie dem Sexual- und dem Basisenergiezentrum nach oben und verwandelt sich in höherfrequente Energieformen, wenn sie die Herzen-, Hals-, Ajna- und Kronenchakras erreicht. Diese aufsteigende Energie wird mit Eigenschaften wie Liebe, Intelligenz, Kreativität und Spiritualität in Verbindung gebracht.

Eine zentrale Technik im Superbrain Yoga besteht darin, die Zunge mit dem Gaumen zu verbinden, was den Energiefluss im Körper vervollständigt. Diese anatomische Ausrichtung sorgt dafür, dass die Energieleitbahnen (insbesondere die Konzeption- und Gouverneursleitbahnen, die aus der Akupunktur bekannt sind) effizienter arbeiten, was einen größeren Energiefluss ermöglicht.



Die Praxis umfasst spezifische Schritte, beginnend mit der Ausrichtung in die richtige Richtung — für die meisten Praktizierenden nach Osten, um auf die violette prana-Energie zuzugreifen, oder nach Norden für ältere Personen, die rote prana-Energie suchen. Die Hockbewegung wird mit der Ein- und Ausatmung synchronisiert, um die Energie nach oben zu ziehen.

Bei der Übung werden das rechte Ohrläppchen mit den linken Fingern sowie das linke Ohrläppchen mit den rechten Fingern zusammengedrückt, um den Energiefluss in die entsprechenden Gehirnlappen und Drüsen zu lenken. Die richtige Positionierung von Händen und Armen ist entscheidend: Der Daumen sollte sich an der Außenseite des Ohrs befinden, der linke Arm innen und der rechte Arm außen, um eine effektive Aktivierung zu gewährleisten, ohne einen „Kurzschluss“ des Energieflusses zu verursachen.

Die Praktizierenden werden ermutigt, die göttlichen Segnungen vor Beginn der Übung zu erflehen, um latent vorhandene innere Kräfte sicher zu aktivieren. Anschließend wird die Sitzung mit einem Dankgebet abgeschlossen. Es wird empfohlen, die Praxis regelmäßig zu wiederholen, um das Gehirn und den Körper zu trainieren, wobei während der Menstruation Vorsicht geboten ist, um unerwünschte Energietransfers zu vermeiden.

Superbrain Yoga betont auch die Bedeutung eines sauberen Körpers und Lebensstils und warnt vor Substanzen wie Alkohol, Tabak oder bestimmten



Fleischsorten, die die Energiefelder des Körpers trüben können.

Regelmäßige Übung von Superbrain Yoga soll Vorteile wie Stressabbau, gesteigerte psychologische Stabilität und eine ausgeglichene Sexualenergie bringen. Die Übung soll die Praktizierenden energetisch heller erscheinen lassen und kann potenziell bei der Behandlung von psychologischen oder neurologischen Störungen helfen, wenn sie von Fachleuten überwacht wird.

Insgesamt wird Superbrain Yoga als eine ganzheitliche Übung dargestellt, die die körperliche, geistige und spirituelle Entwicklung durch das Management der subtilen Energiesysteme des Körpers unterstützt.

Kostenlose Testversion mit Bookey



Zum Herunterladen sca

Critical Thinking

Schlüsselpunkt: Superbrain Yoga verbessert die Gehirnfunktion durch die Manipulation von Energiezentren.

Kritische Interpretation: Durch die Praktizierung von Superbrain Yoga entfesselst du das enorme Potenzial deines Geistes, indem du die Energie durch die Chakras deines Körpers leitest. Diese kraftvolle Technik betont die wichtige Verbindung zwischen deiner Zunge und dem Gaumen, was den Energiefluss deines Körpers vollendet.

Während du diese Praxis durchführst, wirst du eine Symphonie von Energie erleben, die von der Basis deiner Wirbelsäule bis zum Scheitel deines Kopfes strömt und sich in die Essenz von Kreativität, Liebe und Intelligenz verwandelt. Mit jeder Sitzung kultivierst du einen Raum erhöhter Achtsamkeit und Klarheit, der dich befähigt, die Herausforderungen des Lebens mit neuer Kraft und Einsicht zu bewältigen. Lass diese Übung deine Reise zu einem ausgewogeneren, zentrierten und erleuchteten Selbst inspirieren.



Kapitel 3 Zusammenfassung: Mehr über die elf großen Energiezentren

Kapitel 3 widmet sich der komplexen Struktur der elf wichtigsten Energiezentren, die jeweils bestimmten Aspekten menschlicher Fähigkeiten, Emotionen oder physischer Funktionen entsprechen. Diese Zentren sind grundlegend für das Verständnis der feinstofflichen Energieanatomie, die seit jeher Teil spiritueller und heilender Traditionen weltweit ist.

Das ****Kronenenergiezentrum****, das sich an der Spitze des Kopfes befindet, ist mit höheren intuitiven Fähigkeiten wie dem „direkten Wissen“ verbunden, bei dem Wissen ohne formelles Lernen internalisiert wird. Diese Art von Intelligenz spielt oft eine entscheidende Rolle bei bahnbrechenden wissenschaftlichen Entdeckungen und verdeutlicht die Überlegenheit der Intuition gegenüber konventioneller Logik.

Das ****Stirn-Energiezentrum****, das sich in der Mitte der Stirn befindet, betrifft die niedrigere intuitive Intelligenz, die sich häufig als Weisheit mit inneren Visionen äußert, im Gegensatz zum reinen Wissen des Kronen-Zentrums.

Das ****Ajna-Energiezentrum****, das zwischen den Augenbrauen liegt, gesteuert die höheren mentalen Fähigkeiten und fungiert als Willens- oder Leitungszentrum. Bekannt als aktive Intelligenz ermöglicht es den



Menschen, Ressourcen effektiv umzusetzen und zu verwalten, wobei es zwischen dynamischer Intelligenz, die bei erfolgreichen Führungskräften zu sehen ist, und starrer Intelligenz, die bei weniger produktiven Individuen vorkommt, unterscheidet.

Das ****Halsenergiezentrum**** ist der Mittelpunkt für niedrigere mentale Fähigkeiten und konkretes Denken. Es ist eng mit Kreativität verbunden, sowohl mit kreativer Ausdrucksweise als auch mit der physischen Kreativität, die mit dem Sexualenergiezentrum assoziiert ist. Dieses dynamische Zusammenspiel führt oft zu einem gesteigerten sexuellen und kreativen Antrieb bei Künstlern und Innovatoren.

Das ****Herzenergiezentrum****, das im Brustbereich zentriert ist, verkörpert höhere Emotionen wie Mitgefühl und Freude und unterscheidet sich von selbstbezogenen Emotionen, die auf andere gerichtet sind. Das Gleichgewicht zwischen Herz- und Solarplexus-Zentren ist entscheidend für das persönliche und psychologische Wohlbefinden und hat Auswirkungen auf Frieden und Harmonie in der Gesellschaft.

Das ****Solarplexus-Energiezentrum****, das sich zwischen den Rippen befindet, ist mit niedrigeren Emotionen verbunden, sowohl positiven (wie Mut) als auch negativen (wie Wut). Es repräsentiert den emotionalen Willen der Massen und hebt die duale Natur menschlicher Wünsche und Ambitionen hervor.



Das **Milzenergiezentrum**, das sich im linken Teil des Bauches befindet, ist entscheidend für die Aufnahme und Verteilung von Prana, oder Lebensenergie, im Körper und beeinflusst maßgeblich die physische und psychologische Vitalität eines Menschen.

Das **Nabelenergiezentrum** produziert eine synthetische Form von Chi, die den Prana-Fluss unterstützt und die Fähigkeit beeinflusst, Lebensenergien zu nutzen, insbesondere unter herausfordernden Umweltbedingungen, wodurch die allgemeine Vitalität und Widerstandsfähigkeit beeinflusst wird.

Das **Meng Mein-Energiezentrum**, das sich auf der Rückseite des Nabels befindet, wirkt als Beschleuniger für den Fluss der prana-Energie im Körper, was entscheidend für die Aufrechterhaltung der körperlichen Gesundheit ist, indem es die Vitalorgane wie die Nieren belebt.

Das **Sexualenergiezentrum**, das im Schambeinbereich liegt, ist der Sitz sexueller Instinkte und eine physische kreative Kraft. Die wichtige Verbindung zum Halsenergiezentrum erklärt den engen Zusammenhang zwischen Kreativität, Intelligenz und sexuellem Drang.

Schließlich repräsentiert das **Basisenergiezentrum**, das sich an der Basis der Wirbelsäule befindet, den Ursprung dynamischer Aktivität und



Überlebensinstinkte. Dieses Zentrum ist entscheidend dafür, Ambitionen in Handlungen umzusetzen, und dient als Grundlage für Dynamik und Widerstandsfähigkeit.

Durch das Verständnis dieser Energiezentren können Individuen eine ausgewogene Entwicklung spiritueller, emotionaler und physischer Aspekte erreichen, die für persönliches Wachstum und gesellschaftlichen Fortschritt von entscheidender Bedeutung ist. Lehren wie die im Arhatic Yoga bieten Wege, diese Energien zu verfeinern, um die Kreativität und Problemlösungsfähigkeiten zu steigern.

Energiezentrum	Standort	Zugehörige Funktionen
Kronen-Energiezentrum	Scheitel des Kopfes	Höhere intuitive Fähigkeiten, internalisiertes Wissen, spielt eine Rolle bei wissenschaftlichen Entdeckungen
Stirn-Energiezentrum	Zentrum der Stirn	Niedrigere intuitive Intelligenz, äußert sich als Weisheit mit inneren Visionen
Ajna-Energiezentrum	Zwischen den Augenbrauen	Höhere geistige Fähigkeiten, Willenszentrum, ermöglicht die Umsetzung und Verwaltung von Ressourcen
Hals-Energiezentrum	Hals	Niedrigere geistige Fähigkeiten, kreative Ausdrucksform, verbunden mit sexuellen und kreativen Energien
Herz-Energiezentrum	Zentrum der Brust	Höhere Emotionen, Mitgefühl,



Energiezentrum	Standort	Zugehörige Funktionen
		Freude; balanciert selbstbezogene und andereorientierte Emotionen
Solarplexus-Energiezentrum	Zwischen den Rippen	Niedrigere Emotionen (Mut, Wut), emotionaler Wille, doppelte Natur der Wünsche
Milz-Energiezentrum	Linke Bauchseite	Aufnahme und Verteilung von Prana, beeinflusst die Vitalität
Nabel-Energiezentrum	Nabel	Produziert synthetisches Chi, unterstützt den Prana-Zirkulationsprozess, wirkt sich auf Vitalität und Widerstandsfähigkeit aus
Meng Mein Energiezentrum	Rückseite des Nabels	Beschleunigt den Fluss von prana-freiem Energie, erhält die körperliche Gesundheit
Sex-Energiezentrum	Schambeinbereich	Sexuelle Instinkte, körperliche Kreativkraft, verbunden mit Kreativität und Intelligenz
Wurzel-Energiezentrum	Basis der Wirbelsäule	Wurzel dynamischer Aktivität und Überlebensinstinkte, Schlüssel zu Widerstandsfähigkeit und Handlungsfähigkeit



Critical Thinking

Schlüsselpunkt: Die Rolle des Ajna-Energiezentrums in intelligenter Aktivität

Kritische Interpretation: Nach den Erkenntnissen aus Kapitel 3 von 'Superbrain Yoga' werden wir durch das Konzept des Einflusses des Ajna-Energiezentrums auf die aktive Intelligenz ermutigt. Dieses Zentrum, das sich zwischen deinen Augenbrauen befindet, steuert die exekutive Funktion deines Geistes und befähigt dich, deine höheren geistigen Fähigkeiten effektiv zu kanalisieren. Wenn du dich darauf konzentrierst, das Ajna-Energiezentrum zu stimulieren, steigert du deine Fähigkeit, zu lenken, Strategien zu entwickeln und deine Ziele und Wünsche in die Realität umzusetzen. Dieser zentrale Punkt inspiriert uns, unsere Entscheidungsfähigkeit zu nutzen und unsere geistigen Ressourcen dynamisch zu verwenden, ähnlich wie erfolgreiche Führungskräfte, die in der Lage sind, Gedanken in Taten umzusetzen. Wenn du dich mit den kraftvollen Fähigkeiten des Ajna-Energiezentrums in Einklang bringst, schaltest du das Potenzial für bahnbrechende persönliche Erfolge frei und nutzt die Kunst des Willens und strategischen Denkens, um die Komplexitäten des täglichen Lebens mit Scharfsinn und Zielstrebigkeit zu navigieren.



Kapitel 4: Bewertungen

Kapitel 4: Erfahrungsberichte

In diesem Kapitel präsentieren wir eine Sammlung von Erfahrungsberichten von Einzelpersonen und Pädagogen, die bemerkenswerte Verbesserungen in der akademischen Leistung und im Verhalten von Schülern durch die Praxis des Superbrain Yoga beobachtet haben. Meister Choa Kok Sui, der Begründer des Superbrain Yoga, wird für die Verbreitung dieser Methode anerkannt, die sich auf Energieübungen konzentriert, die darauf abzielen, die kognitive Funktion und das emotionale Wohlbefinden zu steigern. Hier werfen wir einen Blick auf verschiedene Geschichten, die ihre Wirksamkeit demonstrieren.

Sudhir Gupta aus Indien erzählt die Geschichte seines Sohnes Varun, der mit ADHS diagnostiziert wurde, einer Störung, die oft durch Unaufmerksamkeit und Hyperaktivität gekennzeichnet ist. Trotz zahlreicher Interventionen hatte Varun weiterhin Schwierigkeiten. Auf Empfehlung von Meister Sui begann Varun mit dem Üben von Superbrain Yoga, und bald waren wundersame Veränderungen in seiner Konzentration und seinen schulischen Leistungen zu beobachten, was schließlich dazu führte, dass er eine Medaille für die größte Verbesserung in Mathematik erhielt.



Ein weiterer Beweis für die Wirksamkeit von Superbrain Yoga stammt von S.C. aus den USA, deren Tochter Christine mit leichter Autismus und Sprachverzögerung diagnostiziert wurde. Nach dem Erhalt von Heilungen und dem Erlernen der Übungen von Meister Sui zeigte Christine bedeutende Fortschritte in ihrer Sprache, Konzentration und akademischen Leistung, sodass sie schließlich in Mathematik und Lesen Einser bekam.

Olivia Kohl, eine Prana-Heilerin aus den USA, berichtet, wie die Einführung von Superbrain Yoga bei ihrem Sohn zu einer verbesserten akademischen Leistung führte, insbesondere in Mathematik, was ihm einen Platz auf der Ehrenliste einbrachte. Ähnlich hebt Athiporn Sareebutr aus Thailand ihre persönliche Erfahrung mit Superbrain Yoga hervor, das ihr half, ADHS zu bewältigen, während sie einen Masterabschluss anstrebte, wodurch sich ihre Noten und geistige Klarheit erheblich verbesserten.

In den USA führten Dr. Glenn Joseph Mendoza und Raina Koterba Pilotstudien an Schulen in New Jersey mit Kindern mit Autismus und anderen Behinderungen durch. Diese Studien zeigten, dass regelmäßiges Üben von Superbrain Yoga dazu führte, dass die Kinder ruhiger, konzentrierter und besser in der Lage waren, sich akademischen Aufgaben zu widmen, was vielversprechend für diese Technik in der Sonderpädagogik ist.

Kim Siar, eine Lehrerin an einer Mittelschule und Facilitator für



Gehirnbasiertes Lernen in Pennsylvania, setzte Superbrain Yoga bei Schülern mit akademischen und verhaltensbezogenen Herausforderungen ein. Ihre Studien ergaben dramatische Verbesserungen in der Aufmerksamkeit, im Verhalten und bei den Testergebnissen der Schüler. Diese positiven Ergebnisse führten zu ihrer Auszeichnung als hervorragende Lehrerin des Jahres und unterstreichen das transformative Potenzial von Superbrain Yoga im Bildungsbereich.

Durch diese Erfahrungsberichte verdeutlicht das Kapitel die weitreichende Anwendbarkeit und den Erfolg von Superbrain Yoga als Werkzeug zur Verbesserung der akademischen und verhaltensbezogenen Leistungen und plädiert für eine größere Integration dieser Methode in Bildungssysteme, um einer breiteren Schülergruppe zugutekommen.

Installieren Sie die Bookey App, um den Volltext und Audio freizuschalten

Kostenlose Testversion mit Bookey





Warum Bookey eine unverzichtbare App für Buchliebhaber ist

-  **30min Inhalt**
Je tiefer und klarer unsere Interpretation ist, desto besser verstehen Sie jeden Titel.
-  **3min Idee-Clips**
Steigere deinen Fortschritt.
-  **Quiz**
Überprüfen Sie, ob Sie das soeben Gelernte beherrschen.
-  **Und mehr**
Mehrere Schriftarten, Laufende Pfade, Sammlungen...

Kostenlose Testversion mit Bookey

